

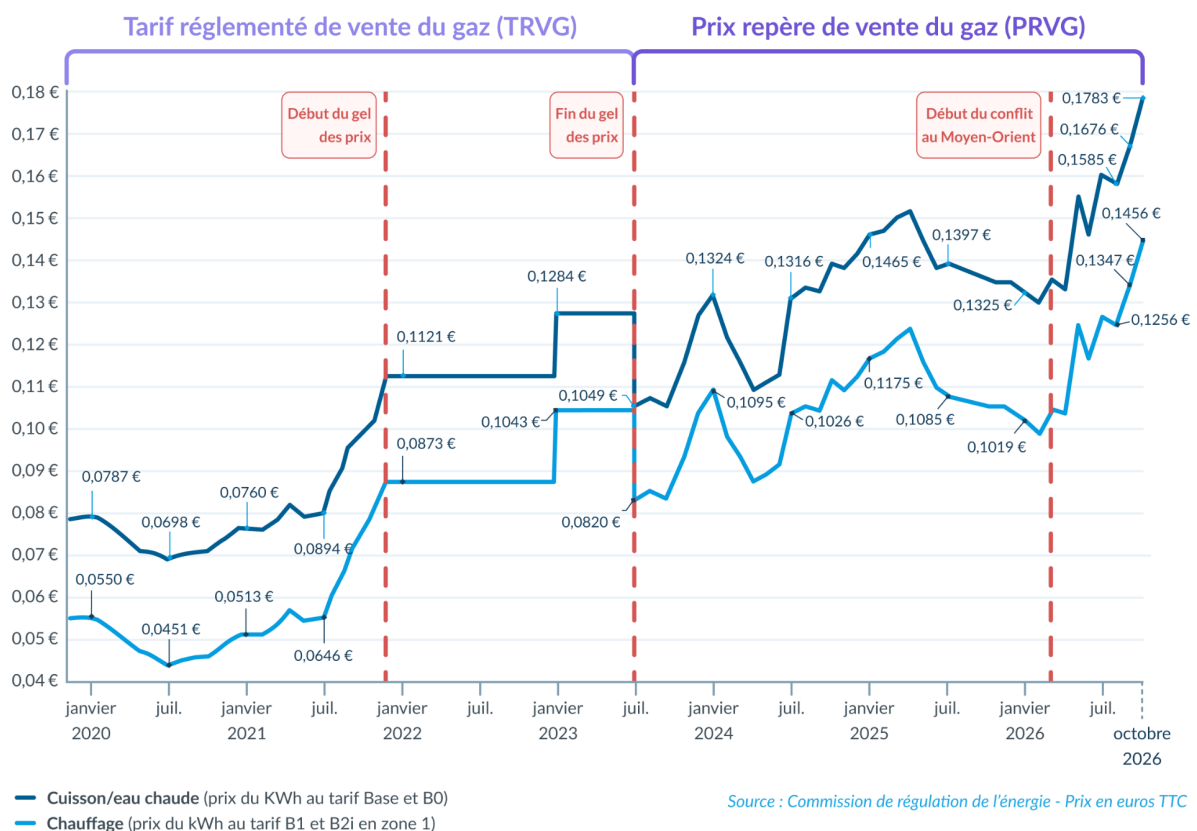


Le prix du gaz explose : +42,9 % pour le chauffage depuis janvier, soit +585 € sur la facture annuelle

La Commission de régulation de l'énergie (CRE) vient d'annoncer une nouvelle augmentation du prix repère de vente du gaz (PRVG) au 1^{er} octobre 2026 : +6,3 % en moyenne. Dans le détail, cela correspond à une **hausse de +6,4 % sur le prix du kWh pour la cuisson et l'eau chaude**, et de **+8 % sur le prix du kWh pour le chauffage**.

Le prix du gaz atteint ainsi des niveaux records, bien au-dessus de ceux constatés lors de la crise de l'énergie de 2021 :

Évolution du prix repère du gaz en France de 2020 à 2026



La hausse d'octobre vient s'ajouter à plusieurs augmentations successives depuis le début de l'année : il faut donc regarder l'évolution des prix sur l'ensemble de l'année 2026. Entre janvier et octobre, le prix du kWh du PRVG a augmenté de 34,6 % pour la cuisson et l'eau chaude sanitaire, et de 42,9 %

pour le chauffage. Soit +142 € sur la facture annuelle pour un foyer utilisant le gaz pour l'eau chaude et la cuisson (3 000 kWh/an) et +585 € pour les foyers chauffés au gaz (13 000 kWh/an).

Cette envolée des prix s'explique par le conflit entre les États-Unis et l'Iran, qui perturbe l'acheminement du gaz naturel liquéfié (GNL) par le détroit d'Ormuz. À ces tensions géopolitiques s'ajoute un autre facteur : les stocks européens n'étaient remplis qu'à 64,7 % fin août, un niveau historiquement bas qui fait grimper la demande et la concurrence à l'approche de l'hiver.

Les ménages chauffés au gaz sont les plus touchés : +585 € sur la facture annuelle depuis janvier

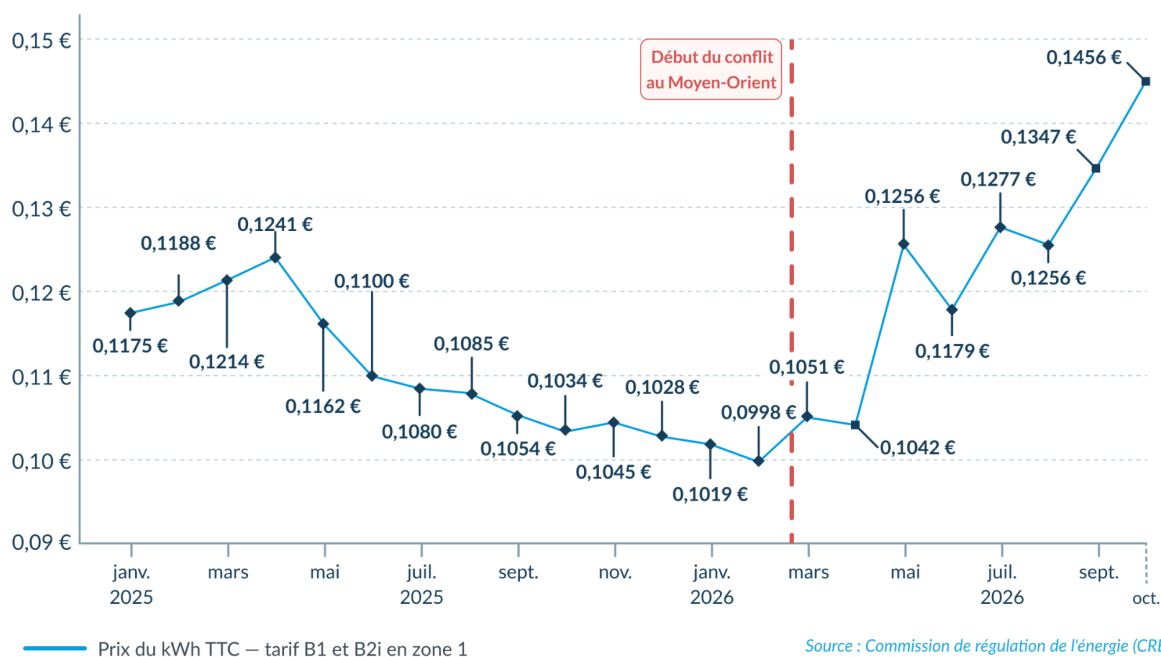
10,3 millions de ménages français disposent aujourd'hui d'un contrat de gaz. Parmi eux, 6 millions ont souscrit une offre indexée au PRVG et subiront donc intégralement la hausse du 1^{er} octobre. Si l'ensemble de ces consommateurs est concerné, son impact varie selon les usages.

	Prix du kWh moyen en janvier 2026	Prix du kWh moyen en octobre 2026	Évolution du prix du kWh moyen	Facture annuelle en janvier 2026	Facture annuelle en octobre 2026
Cuisson/eau chaude (3 000 kWh/an)	0,1325 €	0,1783 €	34,6 %	545 €	687 €
Chauffage (13 000 kWh/an)	0,1019 €	0,1456 €	42,7 %	1 669 €	2 254 €

Les foyers les plus concernés sont les plus gros consommateurs de gaz, à savoir les **foyers chauffés au gaz**. Jusqu'ici, les hausses successives enregistrées depuis mai étaient restées relativement indolores sur leur facture, l'essentiel de leur consommation étant concentré pendant la période hivernale, le chauffage représentant en moyenne 66 % de la consommation d'énergie annuelle des ménages français.

Avec le retour de la saison de chauffe, les hausses de prix vont être particulièrement visibles sur les factures des foyers chauffés au gaz. En janvier 2026, avant le conflit en Iran, un foyer chauffé au gaz et consommant 13 000 kWh par an s'attendait à payer une **facture annuelle de 1 669 €**. En **octobre 2026, à consommation identique, sa facture annuelle atteindra 2 254 €, soit 585 € de plus.** Et ce, sous réserve de nouvelles augmentations d'ici la fin de l'année.

Évolution du prix repère du gaz pour le chauffage en France entre 2025 et 2026



hello watt

Quelles solutions pour les foyers chauffés au gaz ?

À court terme : bloquer son prix du kWh avec une offre à prix fixe

Face à l'envolée des prix, bloquer son prix du kilowattheure avant le début de la saison de chauffe est aujourd'hui la priorité pour protéger son budget. **Les consommateurs qui ont une offre à prix indexé sur le PRVG ou sur les marchés ont intérêt à se tourner rapidement vers une offre à prix fixe bloqué pendant 1, 2 ou 3 ans, afin de sécuriser leur tarif et de se prémunir contre de nouvelles hausses liées aux tensions géopolitiques.**

Depuis le début du conflit en Iran, Hello Watt observe d'ailleurs une forte hausse des demandes de changement de contrat de gaz : en janvier 2026, le gaz représentait 22 % des nouvelles souscriptions enregistrées chez Hello Watt, contre 31 % en mars, au début de la crise, soit une hausse de 41 %.

Au 10 septembre, plusieurs fournisseurs proposent des offres à prix fixe intéressantes : Engie avec l'offre "Gaz Référence 3 ans", dont le prix au kWh est 18 % moins cher que le PRVG d'octobre, et garanti 3 ans ; EDF avec l'offre "Avantage Gaz 2 ans", à -16 % par rapport au PRVG d'octobre et garantie 2 ans, ou encore Octopus, avec l'offre "Gaz Fixe" à -12 % par rapport au PRVG d'octobre et garantie 2 ans.

À plus long terme : sortir de la dépendance au gaz

Alors que le prix du gaz ne cesse d'augmenter, **remplacer sa chaudière à gaz par une pompe à chaleur air-eau devient de plus en plus avantageux**. Selon l'ADEME, ce changement permet de **diviser sa consommation d'énergie par trois et sa facture de chauffage par deux**.

La hausse du prix du gaz, combinée au renforcement des aides à l'installation, a beaucoup augmenté la rentabilité de la pompe à chaleur. **Depuis janvier 2022, le prix du kWh du PRVG pour le chauffage a augmenté de 66,5 %, tandis que les aides à l'installation d'une pompe à chaleur, solution phare du plan d'électrification, ont été massivement revalorisées pour toutes les catégories de revenus (jusqu'à 10 800 € pour les ménages très modestes)**.

Prenons l'exemple d'un ménage type aux revenus intermédiaires, vivant dans une maison de 130 m² à Amiens et consommant 13 000 kWh/an de gaz. Pour une pompe à chaleur air-eau d'un coût initial de 14 325 €, son reste à charge s'élève à 7 125 € après déduction des aides. Sous le double effet de la hausse du prix du gaz et de la revalorisation des aides, **son temps de retour sur investissement a été divisé par deux en moins de deux ans, passant de 10,5 ans en mai 2025 à 5,2 ans en octobre 2026**.

Pour le même ménage avec des revenus modestes, le reste à charge tombe à 5 325 €. Le temps de retour sur investissement est lui aussi presque divisé par deux, passant de 7,5 ans en mai 2025 à 3,9 ans en octobre 2026.

Enfin, il faut aussi considérer l'impact sur la valeur du logement. L'installation d'une pompe à chaleur air-eau permet de gagner deux classes DPE : en prenant en compte la hausse de la valeur immobilière du logement, supérieure au reste à charge de la pompe à chaleur, l'investissement est immédiatement rentable.

À propos d'Hello Watt

Hello Watt réduit la facture d'énergie des particuliers en accélérant la décarbonation et l'électrification des logements.

Avec plus de **3 millions de téléchargements**, l'application Hello Watt permet à chaque ménage de mesurer, comprendre et maîtriser sa consommation, tout en bénéficiant des meilleures offres d'énergie du marché.

Partout en France, Hello Watt installe des **panneaux solaires, batteries, pompes à chaleur, et bornes de recharge**, pilotés par l'application Hello Watt pour maximiser les économies réalisées.

Portée par une équipe de plus de 250 personnes passionnées, Hello Watt rend **l'énergie plus simple, plus accessible et plus intelligente**. Nous redonnons aux particuliers le contrôle de leur consommation, en France comme en Europe.

presse@hellowatt.fr