

TRV Février 2026 : L'État ne baissera pas la facture des Français, c'est désormais aux consommateurs d'agir

La Commission de Régulation de l'Énergie (CRE) vient de confirmer une stabilité du Tarif Réglementé de Vente (TRV) au 1er février 2026 (-0,83% TTC). Si cette annonce n'est pas une surprise, puisqu'elle avait déjà été évoquée en septembre dernier par la présidente de la CRE, elle reste néanmoins décevante.

Alors que les cours de l'électricité sur les marchés sont en baisse constante depuis 2 ans, cette accalmie ne se reflète toujours pas sur la facture des particuliers, qui attendaient un geste fort pour leur pouvoir d'achat. Une situation d'autant plus préoccupante que les températures chutent et que le chauffage redevient, à cette période de l'année, le premier poste de dépense énergétique du foyer, pouvant représenter jusqu'à 65 % de la consommation dans les logements chauffés à l'électricité¹.

L'autre annonce marquante de ce début d'année concerne la baisse de la Contribution Tarifaire d'Acheminement (CTA). Si cette mesure semble aller dans le sens d'un allègement, l'analyse d'Hello Watt révèle qu'elle aura un impact plus symbolique que réel au regard de l'explosion des prix de l'énergie ces dernières années. Concrètement, la réduction de la CTA sur la part abonnement représente une économie moyenne d'environ 10 € par an, soit une baisse à peine perceptible de 0,6 % de la facture.

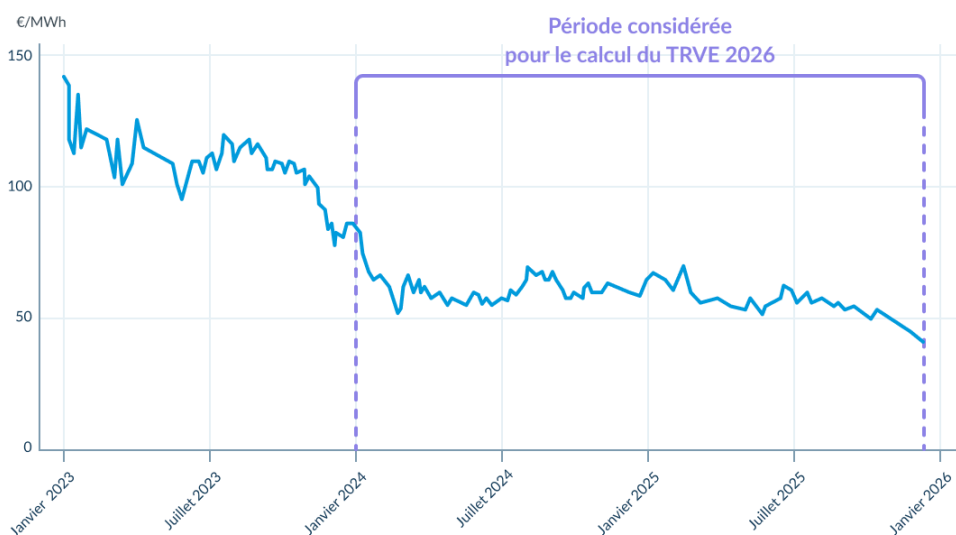
Hello Watt revient sur les différentes mécaniques à l'œuvre qui expliquent cette stagnation, décrypte les tendances volatiles pour les années à venir, et présente les solutions concrètes immédiatement accessibles aux Français.

Un Tarif Réglementé de Vente de l'électricité (TRVE) stable alors que les prix de marché baissent : l'explication du paradoxe

Les consommateurs font face à une situation difficilement lisible : les prix de marché sont en baisse, mais leur facture ne bouge pas.

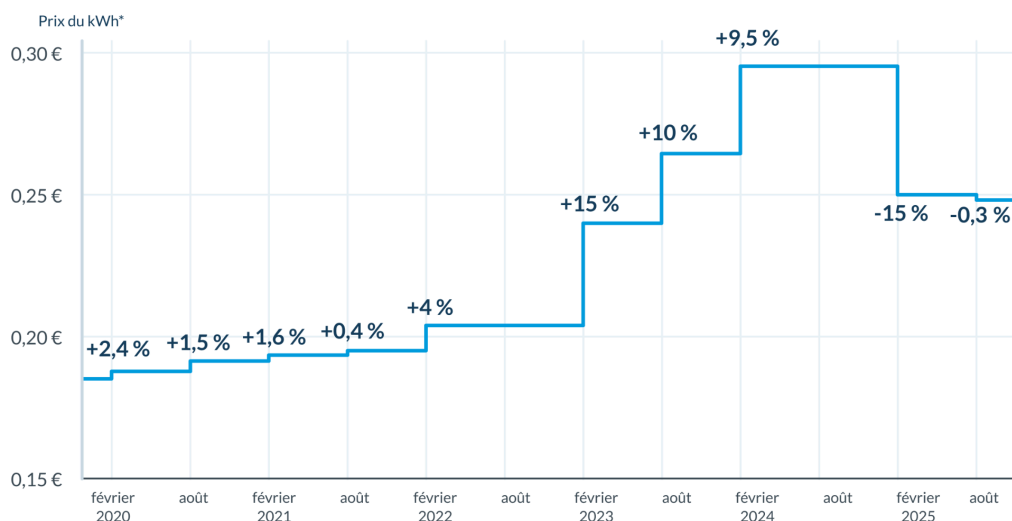
¹ Service des données et études statistiques (SDES) – Consommation d'énergie par usage du résidentiel, France métropolitaine, 2023

Evolution du prix de marché calendaire base 2026



hello watt

Évolution du prix moyen de l'électricité pour un particulier en France de 2020 à 2025



*Les prix affichés ci-dessus tiennent compte du prix du kWh mais aussi du prix de l'abonnement, ramenés à un prix moyen/kWh pour un client particulier consommant 3 500 kWh/an.

Source : Hello Watt, à partir des données de la Commission de Régulation de l'Énergie (CRE) pour les consommateurs d'électricité résidentiels

hello watt

Deux facteurs principaux expliquent ce “gommage” de la baisse pour le consommateur

1. L'inertie du Tarif Réglementé

Le tarif réglementé, auquel restent abonnés près de 60% des foyers², évolue avec un décalage d'environ 2 ans par rapport aux prix de marché, en raison du mécanisme de lissage des prix. Ainsi, les ménages payaient encore en 2025 l'électricité au prix de marché de... 2023, quand les prix étaient élevés du fait de la crise de l'énergie. En 2026, les prix de marché sont revenus à la normale (leur niveau d'avant crise), et le consommateur aurait dû constater une baisse de facture.

2. Sans la fin de l'ARENH, la baisse de la facture au TRVE aurait été de 7 %

D'après les calculs Hello Watt, la facture aurait en effet dû diminuer de près de 7% en ce début d'année³. Cependant, cette baisse attendue a été absorbée par un autre facteur : la fin de l'ARENH (Accès Régulé à l'Électricité Nucléaire Historique) au 1^{er} janvier 2026.

Ce dispositif permettait à tous les consommateurs français, particuliers et entreprises, de bénéficier d'un accès à l'électricité nucléaire à un prix fixe et régulé de 42 €/MWh. Le tarif final de l'électricité se composait d'une part sécurisée à ce prix bas, et le reste acheté au prix du marché. Désormais, le calcul du TRV repose sur un approvisionnement 100 % aux prix de marché, dont le prix moyen résultant du produit Calendaire Base pour 2026 est de 63,9 €/MWh. C'est ce différentiel de coût qui prive aujourd'hui les consommateurs du gain de pouvoir d'achat qu'ils auraient dû percevoir.

Une ère d'incertitude pour les années à venir

Au-delà de la stagnation actuelle, plusieurs facteurs annoncent une période de plus grande instabilité pour les factures des ménages :

- **Une exposition des particuliers à la volatilité des prix du marché** : Avec la fin du bouclier de l'ARENH, le tarif est désormais exposé à 100 % aux marchés de gros. L'électricité sera donc plus directement et rapidement impactée par les variations saisonnières et les tensions géopolitiques.
- **Un nouveau dispositif (VNU) moins protecteur** : Le dispositif qui succède à l'ARENH (VNU) s'avère peu lisible et a priori sera moins avantageux pour les consommateurs. Il ne s'active qu'en cas de très fortes hausses de marché (environ +20 % de hausse du TRV).
- **Des pressions haussières persistantes** : D'autres composantes du prix, comme la hausse attendue des coûts des Certificats d'Économies d'Énergie (CEE), pèsent également sur la facture finale à moyen terme.

² Commission de Régulation de l'Énergie (CRE), Part des sites résidentiels abonnés au Tarif Réglementé de Vente de l'Électricité (TRVE) à fin T1 2025.

³ Simulation pour un foyer de 4 personnes avec une consommation annuelle de 10 000 kWh et puissance de 9kVA.

Reprendre le contrôle de ses factures d'énergie : le nouveau réflexe budgétaire des foyers français

Face à cette nouvelle donne où le tarif réglementé ne protège plus autant qu'avant, s'intéresser à son contrat d'énergie devient impératif. Encore près de 60 % des Français sont au TRV. Il existe donc un potentiel important d'économie pour ces derniers.

Hello Watt identifie trois leviers concrets pour agir dès maintenant

1. Dès aujourd'hui, mettre son fournisseur en concurrence

L'écart entre le TRV et les offres de marché se creuse. Les fournisseurs alternatifs répercutent la baisse des marchés plus vite que l'État. Il est aujourd'hui possible de trouver des offres **jusqu'à 20 % moins chères**. Pour un foyer chauffé à l'électricité, cela représente **jusqu'à 320 € d'économies annuelles**.

Le saviez-vous ? Même en restant chez EDF, mais en basculant sur une "offre de marché" plutôt que le TRV (Tarif Bleu), le prix du kWh peut être jusqu'à 10 % moins cher. En clair : en restant au TRV, on surpaye son électricité, même par rapport aux autres offres de l'opérateur historique.

Comparatif janvier 2026 : les offres d'électricité les plus compétitives face au tarif réglementé

Fournisseur	Nom de l'offre	Nature de l'offre	Prix du kWh TTC Base 9 kVA	Prix annuel de l'abonnement TTC - 9kVA	Facture annuelle estimée*	Économies sur la facture annuelle*
Fixe						
ekWateur	Electricité 100% Verte Fixe	Fixe 1 an	16,27 c€	235 €	1 862 €	-323 €
Gaz de Bordeaux	Novafixe	Fixe 2 ans	16,34 c€	233 €	1 867 €	-318 €
La Belle Energie	Prudence	Fixe 1 an	17,11c€	222 €	1 933 €	-252 €
Octopus Energy	Eco-conso Fixe	Fixe 2 ans	17,61 c€	233 €	1 994 €	-191 €
Alpiq	Électricité Stable	Fixe 1 an	17,93 c€	233 €	2 026 €	-159 €
Indexé au TRV						
TotalEnergies	Heures Eco	Indexée au TRV	17,93 c€	233 €	2 026 €	-159 €
EDF	Zen Online	Indexée au TRV	18,56 c€	233 €	2 089 €	-96 €
Alpiq	Électricité Référence	Indexée au TRV	18,88 c€	233 €	2 121 €	-64 €
Vattenfall	Equilibre Verte	Indexée au TRV	18,72 c€	260 €	2 132 €	-53 €

Classement des offres fixes et indexées au TRV les plus économiques par rapport au TRV, réalisé par Hello Watt sur la base des grilles tarifaires de Janvier 2026 des fournisseurs (hors promotion). Simulation de la facture d'énergie d'une maison de 100m² chauffée à l'électricité, avec une consommation de 10 MWh/an, et un abonnement Base 9 kVA, correspondant à une facture annuelle au TRV de 2 185 €

« Les prix de marché de l'électricité ont fortement baissé et retrouvent désormais des niveaux proches d'avant la crise. Pourtant, le tarif réglementé demeure élevé. Une majorité de Français, près de 60 %, sont restés au TRV et continuent donc de payer leur énergie plus cher qu'ils ne le devraient. Aujourd'hui, changer d'offre et mettre les fournisseurs en concurrence est le moyen le plus efficace pour réduire sa facture d'énergie. » **Sylvain Le Falher**, cofondateur d'Hello Watt

2. L'option Heures Pleines - Heures Creuses gagne en attractivité

Autre changement majeur acté par la CRE : l'option Heures Pleines / Heures Creuses (HP/HC) devient plus attractive, avec une baisse du prix du kWh en heures creuses afin d'inciter les Français à décaler leur consommation. Grâce à une nouvelle méthode de calcul, le « ratio d'équilibre », c'est-à-dire la part de consommation en heures creuses nécessaire pour que l'option soit rentable par rapport à l'option Base, passe en moyenne de 31 % à 26 %.

Cela signifie qu'il suffit désormais de consommer un quart de son électricité en heures creuses pour être gagnant. Pour éviter les calculs fastidieux, l'application Hello Watt fait le diagnostic pour vous : elle vérifie si votre profil de consommation actuel justifie un passage en HP/HC (ou un ajustement de puissance) et chiffre précisément le gain à la clé.



3. Monitorer sa consommation d'énergie pour changer ses habitudes

L'application Hello Watt (plus de 2 millions de téléchargements) permet de suivre la consommation des appareils du logement et ainsi d'identifier les plus énergivores. Elle propose également des conseils concrets, chiffrés, pour réduire sa facture. D'après une étude Hello Watt, on constate que les utilisateurs de l'application Hello Watt réduisent leur consommation en moyenne de 15 %.



4. Être rémunéré pour consommer moins : la flexibilité rémunérée

Avec l'application Hello Watt, les particuliers peuvent désormais être rémunérés pour *ne pas* consommer lors des pics de tension sur le réseau, participant ainsi à la sécurité énergétique tout en allégeant leur facture. Concrètement, il suffit de relever les « défis consos » ou, encore plus simple, d'activer le **pilotage intelligent** de ses équipements (chauffage, voiture électrique, batteries) pour automatiser ces économies.

Abonnement, Tempo, EJP : de fortes variations pour les autres typologies de tarifs

Cette stabilité du tarif réglementé masque également de fortes variations entre les typologies de clients :

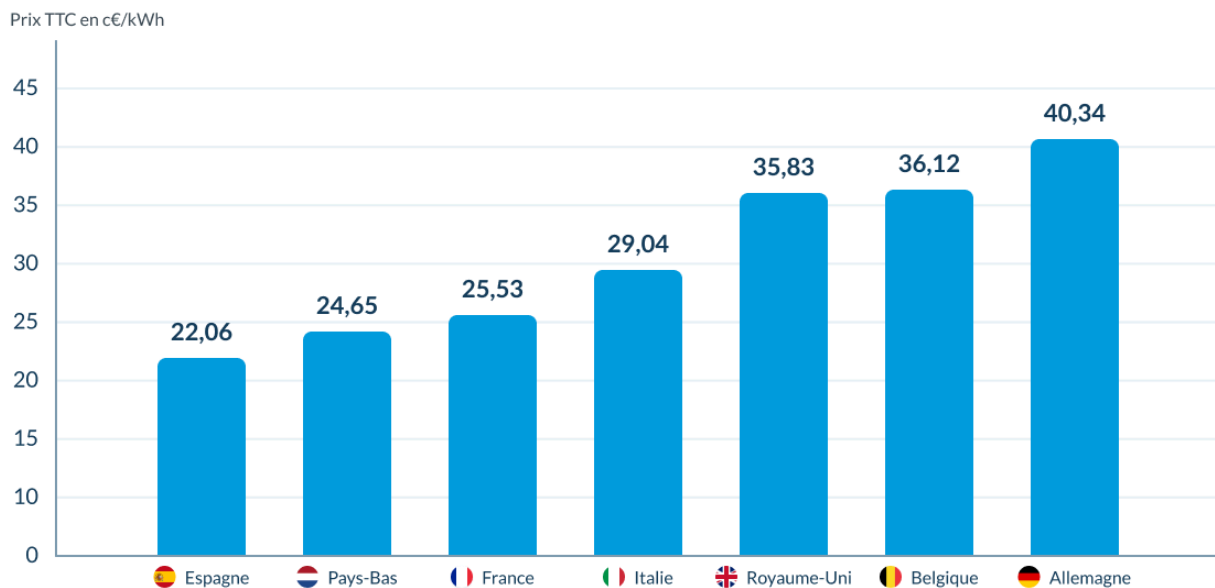
- **Le prix de l'abonnement augmente** (de +4,4% à +6,6% HT) ce qui entraîne des hausses de prix pour les consommateurs ayant de petites consommations.
- **La baisse du prix du kWh est plus marquée en heures creuses** (qu'en base ou heures pleines), entraînant une baisse de facture plus importante pour les clients consommant beaucoup en heures creuses.
- **Le prix de l'option Tempo augmente fortement** avec + 9,5% sur le prix du kWh HT
- **Le tarif de l'option EJP change radicalement** avec une prix du kWh HT de +33% sur les jours bleus (324 jours dans l'année) et de -71% pour les jours rouges (22 jours dans l'année).

Comment se situe la France par rapport aux autres pays européens?

La comparaison avec les autres pays européens démontre que la France occupe la troisième marche du podium des pays avec l'électricité la moins chère (25,24 c€/kWh), derrière l'Espagne et les Pays-Bas. L'écart est cependant beaucoup plus marqué avec ses autres voisins : les Allemands paient leur électricité près de 60 % plus cher que les Français, et les Britanniques près de 40 % de plus.

Auparavant parmi les moins chères en Europe, le prix de l'électricité pour les particuliers en France a augmenté et se rapproche de la moyenne européenne ([Baromètre Hello Watt](#)).

Comparatif 2025 des prix moyens de l'électricité en Europe



Source : prix moyen du kWh à fin décembre 2025, en centimes d'euro, incluant le prix du kWh ainsi que le coût de l'abonnement, sur la base d'un profil de consommation d'un particulier de 3 500 kWh/an.



À propos d'Hello Watt

Hello Watt est le spécialiste de la transition énergétique qui offre des solutions pour réduire sa facture d'énergie et son impact sur la planète. 🌍

Partout en France, Hello Watt permet aux particuliers de reprendre le contrôle de leur consommation d'énergie via son [app](#), téléchargée plus de deux millions de fois, et :

- de choisir un fournisseur d'énergie plus vert et moins cher ;
- d'isoler son logement et de remplacer sa chaudière gaz ou fioul par une pompe à chaleur ;
- d'installer des panneaux solaires pour devenir son propre producteur d'énergie renouvelable.

Hello Watt, c'est surtout une belle équipe de plus de 200 personnes, centrée sur la satisfaction de ses clients, et déterminée à accélérer la transition énergétique en France et en Europe ! Hello Watt accélère la transition énergétique en la rendant plus simple, plus performante et plus accessible.

presse@hellowatt.fr