



La fin de l'ARENH prive les Français d'une baisse de 6 % sur leurs factures d'électricité en 2026

Si les prix de marché de l'électricité reculent enfin, les consommateurs français n'en verront pas la couleur en 2026. La disparition de l'ARENH (Accès Régulé à l'Électricité Nucléaire Historique) au 1^{er} janvier prochain entraînera mécaniquement une augmentation significative et durable de la facture d'électricité des ménages et des entreprises, au profit d'EDF, et à l'avenir une forte volatilité de l'évolution des prix de l'électricité.

Alors que le gouvernement cherche un moyen pour faire baisser les factures d'électricité et relancer la consommation, il existe un moyen simple : maintenir le mécanisme ARENH qui permet à tous les Français, particuliers comme entreprises, de bénéficier d'une énergie bon marché, car issue d'un parc nucléaire déjà amorti par le passé.

Selon les calculs d>Hello Watt, le maintien de l'ARENH aurait permis une baisse du prix HT du kWh du TRVE (tarif réglementé de vente de l'électricité) de près de 9 % début 2026. Elle se serait traduite par une baisse de 6 % de la facture TTC.

Début 2026 : une "stabilité" des prix en trompe-l'œil

L'ARENH (Accès Régulé à l'Électricité Nucléaire Historique) permettait jusqu'ici à tous les consommateurs français, particuliers et entreprises, de bénéficier d'un accès à l'électricité nucléaire à un prix fixe et régulé de 42 €/MWh.

Le tarif final de l'électricité se composait d'une part sécurisée à ce prix bas, et le reste acheté au prix du marché. Ce mécanisme a été conçu pour protéger directement la facture des Français, et non pour avantager les fournisseurs alternatifs.

Au 1^{er} janvier 2026, sa suppression définitive au profit d'un approvisionnement 100 % marché change la donne. Alors que la baisse des cours de l'électricité aurait dû entraîner une diminution significative des factures dès le début d'année 2026, la Commission de Régulation de l'Énergie (CRE) a annoncé il y a quelques mois un tarif « stable ».

Le constat est sans appel : la baisse des cours de l'électricité sur les marchés de gros sert à compenser la fin de l'avantage nucléaire, et non à redonner du pouvoir d'achat aux Français.

Le coût réel : sans la fin de l'ARENH, le prix du kWh HT du tarif réglementé de l'électricité aurait baissé de 9 % en 2026

Pour mesurer l'impact concret de la réforme, Hello Watt a comparé le scénario réel (fin de l'ARENH) avec un scénario de maintien du dispositif.

L'équation d'un surcoût mécanique.

En 2025, plus de la moitié¹ de l'approvisionnement d'un client au TRV d'EDF (ou chez un autre fournisseur) provenait de l'ARENH à 42 €/MWh, le reste étant acheté sur le marché, plus volatil.

Dès 2026, le bouclier partiel de l'ARENH disparaît pour laisser place à un approvisionnement 100 % aux prix de marché, dont la moyenne pour le calcul du TRV est actuellement estimé à 64,3 €/MWh².

Concrètement, la fin de l'ARENH en 2026 se traduit donc pour le consommateur par une hausse mécanique de près de 9 % du prix du kWh, les privant d'une baisse de 6 % de leur facture TTC.

Pourquoi ce surcoût lié à la fin de l'ARENH sera-t-il invisible début 2026?

Le recul des prix de marché constaté depuis 2025 aurait dû alléger massivement la facture des Français. Au lieu de cela, cette marge de manœuvre sert intégralement à compenser la fin du tarif nucléaire historique. Résultat : là où les prix auraient dû chuter de 6 % sur les factures TTC, la CRE annonce une simple stabilité.

La fin d'un amortisseur : la preuve avec les chiffres de 2025

La suppression de l'ARENH expose désormais les consommateurs à une forte volatilité des prix. L'exemple de l'année 2025 est éloquent : si la fin de l'ARENH avait eu lieu au 1er janvier 2025 (avec des prix de gros à 103 €/MWh³), l'impact aurait alors été de +19 %⁴ sur le TRV, entraînant une hausse de +4 % en février 2025 au lieu de la baisse de -15 % effectivement appliquée, ce qui montre bien le caractère protecteur de l'ARENH pour les particuliers au tarif réglementé (ou en offre de marché).

Une occasion manquée dans un contexte social critique

Ce manque à gagner pour le pouvoir d'achat intervient alors que la précarité énergétique s'aggrave. Selon le Baromètre 2025 du Médiateur national de l'énergie :

- 75 % des Français restreignent leur chauffage pour limiter les coûts.
- 36 % déclarent avoir souffert du froid pendant au moins 24h l'hiver dernier.

¹ En tenant compte de l'effet "écrêttement" des volumes ARENH, où la demande en volumes excédait la limite de 100 TWh.

² Estimation susceptible d'évoluer jusqu'à fin 2025. Méthode retenue par la CRE dans la calcul du tarif réglementé de vente. Basée sur les cotations sur le marché du produit "calendaire base 2026" équivalent au produit ARENH, lors des années 2024 et 2025.

³ Prix moyen du produit calendaire 2025, basé sur les années 2023 (crise énergétique) et 2024.

⁴ Hors effet du nouveau mécanisme de versement nucléaire universel (VNU), encore incertain et qui ne commence à servir d'amortisseur sur les factures d'énergie qu'à partir d'un prix supérieur à 78 €/MWh (qui reste à confirmer).

« Avec la fin de l'ARENH, le consommateur perd sur les deux tableaux. Non seulement il ne profite pas de la baisse actuelle des marchés, car elle est absorbée par la réforme, mais il se retrouve désormais sans bouclier face aux futures crises. C'est une double peine : un prix plancher qui monte, et un prix plafond qui disparaît. » explique Sylvain Le Falher, co-fondateur d>Hello Watt.

Les dessous de la réforme : renflouer EDF au détriment des consommateurs

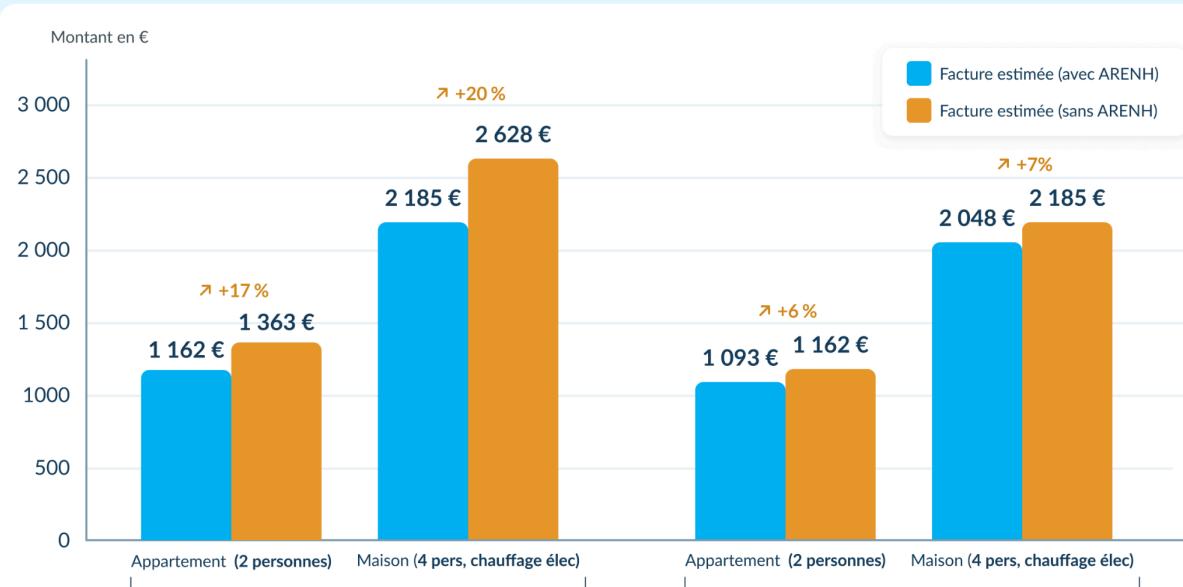
Cette réforme, demandée par EDF, et présentée comme un succès de souveraineté face à Bruxelles, est avant tout un transfert financier massif des ménages et entreprises au bénéfice d'EDF.

L'objectif implicite est clair : **renflouer l'opérateur pour financer son programme de construction de nouveaux réacteurs**, alors que les précédents chantiers ont accumulé les dérives techniques et budgétaires, et que RTE vient de revoir la demande future en électricité à la baisse dans son dernier rapport annuel.

Un mécanisme de redistribution inopérant

Le nouveau dispositif prévoit une captation partielle des revenus du nucléaire au-delà de 78 €/MWh pour les redistribuer. Or, avec un marché actuel autour de 50€/MWh (et de 65 €/MWh en moyenne de prix lissé sur les 2 dernières années), ce seuil élevé ne sera pas atteint. Le mécanisme serait donc inopérant actuellement : les consommateurs paient le prix fort, avec un filet de sécurité très limité, comme le montre l'exemple de 2025.

Simulations de l'impact de la fin de l'Arenh sur la facture d'électricité



Hypothèses de consommation : appartement de 2 personnes, 6 kVA, avec une consommation annuelle de 5 000 kWh, maison de 4 personnes, chauffage électrique, 9 kVA, avec une consommation annuelle de 10 000 kWh.

Les solutions : comment les consommateurs peuvent-ils réagir ?

Face à cette hausse structurelle et à la volatilité à venir (le tarif étant désormais 100 % exposé aux marchés), Hello Watt identifie plusieurs leviers pour réduire la facture :

1. **Faire jouer la concurrence** : comparer les offres pour trouver celles qui répercutent les baisses de marché plus vite que le TRV (des offres à -20 % sur le prix du kWh HT sont actuellement disponibles).
2. **Devenir son propre producteur d'électricité** : installer des panneaux solaires et des batteries pour gagner en autonomie et figer son coût de l'électricité.
3. **Réduire sa consommation** : utiliser l'application Hello Watt pour suivre, comprendre ses usages et adopter les bons éco-gestes (permettant une réduction moyenne de consommation de 15 %).
4. **Isoler son logement et installer une Pompe à Chaleur (PAC)** pour réduire le poids du chauffage sur la facture (en moyenne 60 % de la consommation du logement).
5. **Etre rémunéré pour consommer moins** lors des pics de demande d'électricité, contribuant ainsi à la sécurité du réseau et à la transition écologique.

À propos d>Hello Watt

Hello Watt est le spécialiste de la transition énergétique qui offre des solutions pour réduire sa facture d'énergie et son impact sur la planète. 

Partout en France, Hello Watt permet aux particuliers de reprendre le contrôle de leur consommation d'énergie via son [app](#), téléchargée plus de deux millions de fois, et :

- de choisir un fournisseur d'énergie plus vert et moins cher ;
- d'isoler son logement et de remplacer sa chaudière gaz ou fioul par une pompe à chaleur ;
- d'installer des panneaux solaires pour devenir son propre producteur d'énergie renouvelable.

Hello Watt, c'est surtout une belle équipe de plus de 200 personnes, centrée sur la satisfaction de ses clients, et déterminée à accélérer la transition énergétique en France et en Europe ! Hello Watt accélère la transition énergétique en la rendant plus simple, plus performante et plus accessible.

presse@helloworld.fr